

Un espace où il fait bon vivre



La cafet' avec ses informations, ses revues mensuelles



Coin multimédia



Espace enfants



Le salon

Avec ses entretiens individualisés



et ses groupes d'échanges



### Heures d'ouverture

- Lundi, mardi, jeudi et vendredi : de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30
- Mercredi : de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30

135, Rue de la Cauquière

- Téléphone : 04 94 34 93 70
- Fax : 04 94 92 13 19
- Email : [maison.familles@mairie-six-fours.fr](mailto:maison.familles@mairie-six-fours.fr)

Ne pas jeter sur la voie publique



# Maison des Familles

- Besoin d'une information ?
- Besoin d'une aide ?
- Besoin d'un accès internet ?
- Besoin de se poser ?
- Besoin de parler ?
- Besoin de trouver le bon interlocuteur ?

## UN SERVICE POUR TOUS À SIX-FOURS

CONTACT 04 94 34 93 70





## La Maison des Familles, qu'est-ce que c'est ?

C'est avant tout un lieu d'accueil, de détente, d'écoute et d'échange convivial, ouvert à tous dans un espace agréable, avec :

- des informations pratiques disponibles sur des thèmes variés au travers du Point Info Famille.

- des permanences adaptées aux différents besoins des familles : soutien à la parentalité, économie d'énergie, projet professionnel, formation, santé... Ainsi que des groupes de parole et d'échange.

- un accès libre à Internet via une borne ou en connexion WiFi, ainsi qu'un ordinateur mis à disposition pour tous travaux.

- Le **Point Information Jeunesse** et ses dispositifs municipaux permettant d'accéder à des avantages intéressants : Carte Jeune +, bourses d'aide à la formation, coup de pouce à la conduite accompagnée et au permis AM.



## Accueil



Maison des Familles

Pour toute information, pour vous aider à être orienté vers le bon interlocuteur, ou encore pour prendre un rendez-vous, adressez-vous à la Maison des Familles, 04 94 34 93 70

## Des permanences

### MIAJ (Mission Locale)

Suivi individualisé des jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire : aide à l'orientation, la construction du projet personnel et professionnel, l'accès à la formation.

> Le vendredi de 8h30 à 12h sur RDV



### Espace Emploi

Information sur les mesures de l'emploi, la formation, la création d'entreprise... Aide à la définition d'un projet individuel dans le cadre d'entretien. Appui à la réalisation des CV et lettres de motivation, consultation des offres d'emploi en ligne...

> Le lundi de 13h30 à 17h

### Espace Info Energie

Conseils personnalisés pratiques, neutres et gratuits sur la maîtrise de l'énergie et les énergies renouvelables. Astuces pour effectuer des économies d'énergie chez soi, renseignements sur les différents équipements (éclairage, chaudière...), la réglementation, les aides financières relatives à l'habitat.

> Le 1<sup>er</sup> mardi du mois de 9h à 12h sur RDV

### Association Vivre en Famille (AVEF)

En direction des parents, grands-parents, et familles qui s'interrogent sur différents sujets en lien avec le quotidien (autorité, conflit dans la fratrie, séparation, sommeil, devoirs du soir...) : écoute, aide à la compréhension d'une situation parfois difficile avec son enfant ou adolescent, et accompagnement parental.

> Deux mardis par mois de 9h à 12h

### Association des Familles de Traumatisés Crâniens

Aide et soutien aux familles et aux victimes, défense des intérêts et des droits des blessés, accompagnement dans les démarches sociales, médicales et juridiques.

> Le 2<sup>ème</sup> jeudi du mois de 13h30 à 17h30

### Micro-crédit

Le Micro-crédit s'adresse aux habitants de la commune de Six-Fours, ayant des revenus modestes. Prêt permettant de financer un projet d'insertion sociale, professionnel, ou événements de la vie (emploi, mobilité, logement, santé...) > Sur RDV

**UNAFAM 83** (Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et /ou handicapées psychiques) Aide, soutien et conseils aux familles confrontées à la maladie psychique. > Sur RDV

## Des groupes d'échanges

### L'Instant Café

Dans une ambiance détendue et conviviale, groupe de parole et échanges entre parents, accompagnement à la fonction parentale, autour d'un café sur différentes thématiques comme : « Les fêtes en famille », « Comment dire non à un enfant ? ».

Animé par l'Association Vivre en Famille.

> Le 1<sup>er</sup> jeudi du mois de 9h à 11h



### Association Alcool Action 83

Dans un esprit de discrétion, groupes de parole à destination des malades de l'alcool et leur entourage, dans le but de soutenir, accompagner et aider à la compréhension de la maladie.

> Le jeudi de 17h30 à 19h30

### Association Autisme PACA

Rencontre, écoute, conseils juridiques, soutien et orientation des familles confrontées à l'autisme et aux troubles du spectre autistique, animé par un psychologue (aide éducative, administrative, à la scolarité, etc.).

> Le 2<sup>ème</sup> lundi du mois et 4<sup>ème</sup> mercredi du mois de 17h30 à 19h

### UNAFAM 83 (Union Nationale de Familles et Amis

de personnes Malades et /ou handicapées psychiques) Café-rencontre, groupe de parole et de soutien en faveur des familles confrontées à la maladie psychique.

> Le 2<sup>ème</sup> jeudi du mois de 9h à 11h

## ...des conférences-débats

Exemples : La place des grands-parents ?  
Parents-Ados comment communiquer ?

## ...et aussi

- de l'aide à la compréhension, au traitement, et à l'organisation des démarches administratives
- de l'aide pour trouver l'interlocuteur, la structure ou le partenaire adaptés à la situation.
- de l'écoute, du conseil, de l'aide à la remobilisation dans les événements du quotidien.
- une mise à disposition d'une borne internet avec une aide aux démarches d'accès aux droits (Assedic, caf, pôle emploi, etc.)