





























MENUS CENTRES AERES LES ROCHES

Menu des mercredis du mois de Janvier 2015

(sous réserve d'approvisionnement)



	Mercredi 07	Mercredi 14	Mercredi 21	Mercredi 28
	<p>Mélange de choux</p>  <p>Bœuf Basquaise</p>  <p>Purée</p>  <p>Brebicrème</p>  <p>Crème dessert Caramel</p> 	<p>Coleslaw</p>  <p>Steak haché aux herbes</p>  <p>Epinards en béchamel</p>  <p>Vache Picon</p>  <p>Brioche des Rois</p> 	<p>Macédoine Mayonnaise</p>  <p>Dos de colin Sauce curry</p>  <p>Semoule</p>  <p>Fripions</p>  <p>Fruit</p> 	<p>Crêpe au fromage</p>  <p>Quenelles sauce tomate</p>  <p>Jardinière de légumes</p>  <p>Cantafras</p>  <p>Fruit</p> 
Goûters	<p>Plumetis au chocolat</p>  <p>Fruit</p> 	<p>Confiture</p>  <p>Pain</p> 	<p>Gouter REM</p>  <p>Yaourt à boire</p> 	<p>Pot de nutella</p>  <p>Pain</p> 

* composante à retirer pour les menus à 4 composantes