



M. DRAVETON  
Adjoint aux Affaires Scolaires

*Draveton*

Scolaire Ville de SIX FOURS

## MENU DU MOIS DE MARS 2015

(sous réserve d'approvisionnement)



**En Mars, les fruits et légumes de saison sont :**

Les Epinards



La betterave



Le kiwi



Et nous fêterons...



**L'Alsace-Lorraine**  
Le lundi 09 Mars

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 02 au 06 Vacances Zone B				
Du 09 au 13	 Repas Alsace-Lorraine Mesculun Baeckeffe  Tarte à la myrtille	Pois chiche en salade  Omelette au fromage  Haricots verts sautés  Fruit de saison	Taboulé  Sauté de dinde au thym  Carottes sautées  Crème dessert chocolat	Choux rouges en vinaigrette  Marmite du pêcheur  Riz  Fruit de saison
Du 16 au 20	Salade de pâtes à la tapenade  Bœuf braisé  Panais à la crème  Petits suisses sucrés	Carottes râpées  Poulet Yassa  Gnocchis   Fruit de saison AB	Lasagnes  Bolognaise  Gouda  Fruit de saison	Salade verte  Nuggets de poisson et citron  Petits pois à l'ancienne  Donut's au sucre
Du 23 au 27	Betteraves et dés de fêta  Rougail de saucisses  Riz  Crème anglaise	Laitue  Bœuf marenge  Haricots beurre persillés  Fruit de saison	Pizza au fromage  Galopin de veau  Epinards béchamel  Fruit de saison	Coleslaw  Pâtes au Saumon  Pêche au sirop

**Information allergènes :** présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



M. DRAVETON *SELF* *Ville de SIX FOURS*  
Adjoint aux Affaires Scolaires

## MENUS DU MOIS DE MARS 2015

(sous réserve d'approvisionnement)

*En Mars, les fruits et légumes de saison sont :*

Les Epinards



La betterave



Le kiwi



Et nous fêterons...



L'Alsace Lorraine  
Le lundi 09 Mars

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 02 au 06 Vacances Zone B				
Du 09 au 13	Repas Alsace-Lorraine Mesclun  Baeckeoffe Tarte à la myrtille	Pois chiche en salade Salade de blé Omelette au fromage Haricots verts sautés Fruits de saison aux choix	Taboulé Salade de lentilles Sauté de dinde au thym Carottes sautées Crème dessert à la vanille Crème dessert chocolat	Choux rouges en vinaigrette Concombres vinaigrette Marmite du pêcheur Riz Fruits de saison aux choix
Du 16 au 20	Salade de pâtes à la tapenade Salade de maïs-thon Bœuf braisé Panais à la crème Petits suisses aromatisés Petits suisses sucrés	Carottes râpées Chou chinois Poulet Yassa Gnocchis  <b>Fruit de saison AB</b>	Lasagnes Bolognaise Gouda Croix de malte Fruit de saison	Salade verte Endives vinaigrette Nuggets de poisson et citron Petits pois à l'ancienne Donut's au chocolat Donut's au sucre
Du 23 au 27	Betteraves et dés de fête Concombres et dés de fête Rougail de saucisses Riz Crème renversée Crème anglaise	Laitue Pamplemousse Bœuf marengo Haricots beurre persillés Fruits de saison aux choix	Pizza au fromage Tarte au fromage Galopin de veau Epinards béchamel Fruits de saison aux choix	Coleslaw Radis-beurre Pâtes au Saumon Abricot au sirop Pêche au sirop

**Information allergènes :** présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.