

En Février, les fruits et légumes de saison sont :

Le Topinambour

La scarole

Et nous fêterons...

La Chandeleur
 Le lundi 02 Février

Le Nouvel An Chinois
 le jeudi 19 Février

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 02 au 06	Scarole Pamplemousse Escalope de dinde au curry Haricots verts persillés	Saucisson sec Salami Financière de veau Riz	Jambon blanc Purée de pommes de terre Port salut St nectaire	Ceufs durs mayonnaise Sardine à l'huile 10% Filet de poisson meunière Brocolis sautés
	Crêpe Chocolat - Noisette	Fruit Fruit AB	Fruits aux choix	Liégeois au chocolat Liégeois Vanille
Du 09 au 13	Carottes râpées Choux blanc en vinaigrette Pâtes à la carbonara	Salade de lentilles Salade de riz Steak haché au jus Purée de topinambour	Friand au fromage Tarte au fromage Bœuf braisé Courges à la crème	Endives vinaigrette et dés d'emmental Mesclun et dés d'emmental Blanquette de poisson Pommes vapeur
	Marron suisse Mousse au chocolat	Fruits aux choix	Fruits aux choix	Compote
Du 16 au 20	Couscous de poulet et ses légumes Camembert Montboissier	Mélange de crudités harmonie Carottes râpées Raviolis à la bolognaise	NOUVEL AN CHINOIS Chou chinois Nems de poulet Riz cantonais 	Taboulé Salade de pâtes à la tapenade Terrine de poisson Carottes vichy
	Fruits aux choix	Flan au chocolat Flan au caramel	Beignet aux pommes	Fruits aux choix
Du 23 au 27 Vacances Zone B				

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.