

Un espace où il fait bon vivre



La cafet' avec ses informations, ses revues mensuelles



Coin multimédia



Espace enfants



Le salon

Avec ses entretiens individualisés



et ses groupes d'échanges



Heures d'ouverture

- Lundi, mardi, jeudi et vendredi : de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30
- Mercredi : de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30

135, Rue de la Cauquière

■ Téléphone : 04 94 34 93 70

■ Fax : 04 94 92 13 19

■ Email : maison.familles@mairie-six-fours.fr

Ne pas jeter sur la voie publique



Maison des Familles

- Besoin d'une information ?
- Besoin d'une aide ?
- Besoin d'un accès internet ?
- Besoin de se poser ?
- Besoin de parler ?
- Besoin de trouver le bon interlocuteur ?

UN SERVICE POUR TOUS À SIX-FOURS

CONTACT 04 94 34 93 70



La Maison des Familles, qu'est-ce que c'est ?

C'est avant tout un lieu d'accueil, de détente, d'écoute et d'échange convivial, ouvert à tous dans un espace agréable, avec :

- des informations pratiques disponibles sur des thèmes variés au travers du Point Info Famille et du Point Info Jeunesse.

- des permanences adaptées aux différents besoins des familles : soutien à la parentalité, économie d'énergie, projet professionnel, formation, santé... Ainsi que des groupes de parole et d'échange.

- des dispositifs municipaux permettant d'accéder à des avantages intéressants : Carte Jeune +, micro crédit, bourse d'aide à la formation, coup de pouce à la conduite accompagnée, etc.

- un accès libre à Internet via une borne ou en connexion WiFi, ainsi qu'un ordinateur mis à disposition pour tous travaux.

Accueil



Pour toute information, pour vous aider à être orienté vers le bon interlocuteur, ou encore pour prendre un rendez-vous, adressez-vous à la Maison des Familles, téléphone : 04 94 34 93 70

Des permanences

MIAJ (Mission Locale)

Suivi individualisé des jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire : aide à l'orientation, la construction du projet personnel et professionnel, l'accès à la formation. Préparation à l'entretien de recrutement, informations relatives au travail...

> Chaque lundi de 13h30 à 17h30, mercredi de 10h à 12h, vendredi de 8h30 à 12h



Espace Emploi

Information sur les mesures de l'emploi, la formation, la création d'entreprise... Aide à la définition d'un projet individuel dans le cadre d'entretien. Appui à la réalisation des CV et lettres de motivation, consultation des offres d'emploi en ligne...

> Chaque lundi de 13h30 à 17h

Espace Info Energie

Conseils personnalisés pratiques, neutres et gratuits sur la maîtrise de l'énergie et les énergies renouvelables. Astuces pour effectuer des économies d'énergie chez soi, renseignements sur les différents équipements (éclairage, chaudière...), la réglementation, les aides financières relatives à l'habitat.

> Le 1^{er} mardi du mois de 9h à 12h

Association Vivre en Famille (AVEF)

En direction des parents, grands-parents, et familles qui s'interrogent sur différents sujets en lien avec le quotidien (autorité, conflit dans la fratrie, séparation, sommeil, devoir du soir...): écoute, aide à la compréhension d'une situation parfois difficile avec son enfant ou adolescent, et accompagnement parental.

> Deux mardis par mois de 9h à 12h

Association Relais Emploi Familiaux (AREF)

Association qui emploie du personnel pour une aide occasionnelle ou régulière à domicile.

> Chaque mardi de 14h à 17h

Association Autisme PACA

Consultation juridique (par un Avocat) permettant aux familles d'avoir accès aux droits de leurs enfants atteints d'autisme, du syndrome d'Asperger ou de troubles associés (troubles du spectre autistique, troubles déficitaires de l'attention et de l'hyperactivité, Dys, etc.)

> Le 4^{ème} vendredi du mois de 14h à 16h. Sur Rendez-Vous

Association des Familles de Traumatés Crâniens

Aide et soutien aux familles et aux victimes, défense des intérêts et des droits des blessés, accompagnement dans les démarches sociales, médicales et juridiques.

> Le 2^{ème} jeudi du mois de 13h30 à 17h30

Micro-crédit

Dispositif mis en place par le Centre Communal d'Action Sociale, en partenariat avec le Crédit Mutuel. Il s'adresse aux habitants de la commune de Six-Fours, ayant des revenus modestes. Prêt permettant de financer un projet d'insertion sociale, professionnel, ou événements de la vie (emploi, mobilité, logement, santé...)

> Sur rendez-vous

Des groupes de paroles et d'échanges

L'Instant Café

Dans une ambiance détendue et conviviale, groupe de parole et échanges entre parents, accompagnement à la fonction parentale, autour d'un café sur différentes thématiques comme : « L'enfant et la scolarité » ou « Comment dire non à un enfant ? ». Animé par l'Association Vivre en Famille.

> Chaque 1^{er} jeudi du mois de 9h à 11h



Association Alcool Action 83

Dans un esprit de discrétion, groupes de parole à destination des malades de l'alcool et leur entourage, dans le but de soutenir, accompagner et aider à la compréhension de la maladie.

> Chaque jeudi de 17h30 à 19h30

Association Autisme PACA

Rencontre, écoute, soutien et orientation des familles confrontées à l'autisme et aux troubles du spectre autistique, animé par un psychologue (aide éducative, administrative, à la scolarité, etc.)

> Chaque 2^{ème} lundi du mois et 4^{ème} mercredi du mois

...et des conférences

Exemples : internet, jeux vidéo, écrans...
Quels intérêts et risques pour les enfants ?

Qu'est ce que l'adolescence ?