

## **ATELIER PROVENCE**

Z.A. LA HORSIERE  
AVENUE CHANTEBISE  
13870 ROGNONAS

FR13  
083100  
CE

# **DEJEUNER du Vendredi 1 Juin 2018**

## **Laitue**

**Allergènes :** MOUTARDE ET PRODUITS DERIVES, SULFITES >10 MG/  
KG OU MG/L

**Ingrédients :** Salade coeur de laitue (100 %)

## **Melange provençal**

**Ingrédients :** Mélange provençal [chou blanc émincé, courgette râpée, poivron rouge émincé, maïs] (100 %)

## **Couscous de colin**

**Allergènes :** CELERI ET PRODUITS DERIVES, CEREALES CONTENANT  
DU GLUTEN, POISSONS ET PRODUITS DERIVES

**Ingrédients :** Eau, Légumes couscous [carotte, navet, courgette, garniture de céleri, poivron, pois chiches], Eau, Semoule [blé dur de qualité courante], Colin d'Alaska, Huile de tournesol, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Oignons, Huile d'olive vierge extra [extraction à froid], Sel, Fond brun [amidon modifié, féculé, sel, arômes, maltodextrine, extrait de vin blanc, graisse et viande de boeuf], Sel, Fumet de poisson [sel, maltodextrine, arômes, féculé, poisson en poudre, aromate, extraits de vin blanc, huile de tournesol oléique, E330], Bouillon de légumes [sel, amidon (pomme de terre, pois), extrait de levure, sucre, légumes (oignon, céleri, chou-fleur), jus de légumes concentrés (carotte, céleri, oignon, poireau), huile d'olive vierge extra, épices et aromates (persil, ail, poivre, laurier, curcuma), maltodextrine, arômes, huile de tournesol], Epice RazElHanout [Coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin]

## **Fromage blanc aromatisé**

**Allergènes :** LAIT ET PRODUITS DERIVES

**Ingrédients :** Fromage blanc aromatisé [Fromage frais au lait écrémé pasteurisé, sucre 9,1%, purée de fruits 6%, crème pasteurisée, phosphate de calcium, amidon transformé, arômes naturels, correcteurs d'acidité : acide citrique - citrate de sodium, jus concentrés de carotte noire et de carotte, épaississant : gomme guar, colorant : extrait de paprika, vitamine D] (100 %)

---

### **Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Fromage blanc nature sucré

Allergènes : LAIT ET PRODUITS DERIVES

Ingrédients : Fromage blanc sucré (Lait entier pasteurisé, sucre (7,5%), ferments lactiques) (100 %)

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER du Lundi 4 Juin 2018

### Saucisse de toulouse grillée

Allergènes : LAIT ET PRODUITS DERIVES, MOUTARDE ET PRODUITS DERIVES

Ingrédients : Saucisse de toulouse [maigre et gras de porc, dextrose, épices, arômes, ascorbate de sodium, lactate de potassium, acétate de potassium] (100 %)

### Saucisses de dinde

Allergènes : CEREALES CONTENANT DU GLUTEN

Ingrédients : Chipolatas de volaille [viande de dinde et de poulet 70%, gras de boeuf, eau, fibre de blé, conservateurs : E326-E262-E263, sirop de glucose, sel, plantes aromatiques, épices, betterave rouge, arômes naturels, antioxydant: E301, colorant : E120. Boyau végétal : eau, gélifiant: E404, stabilisant : E460, épaississant: E412, acidifiant: E270] (100 %)

### Purée de pdt a la noix de muscade

Allergènes : LAIT ET PRODUITS DERIVES, SULFITES >10 MG/KG OU MG/L

Ingrédients : Eau (76 %), Lait uht demi-écrémé, Purée complète à la crème [pommes de terre, lait écrémé, huile végétale de palme, crème laitière, émulsifiant : E471, épaississant : gomme de cellulose, arômes, stabilisant : E450i, épices, antioxydants : E304 et acide citrique, conservateur : E223], Muscade

### Donuts

Allergènes : CEREALES CONTENANT DU GLUTEN, LAIT ET PRODUITS DERIVES, SOJA ET PRODUITS DERIVES

Ingrédients : Donuts [Farine (farine de BLE, GLUTEN de BLE), eau, huile de tournesol, sucre enrobé 9% (sucre, beurre de cacao), améliorant de panification (farine de SEIGLE (GLUTEN), dextrose, farine de SOJA, LACTOSERUM en poudre, sel, émulsifiants: E481-E471, LAIT écrémé en poudre, levure, poudres à lever : E450-E500, farine de BLE, lécithine de tournesol, colorant : extrait de curcuma, agent de traitement de la farine : E300), sucre, levure, sirop de sucre inverti , LAIT écrémé en poudre, extrait de vanille] (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# ATELIER PROVENCE

Z.A. LA HORSIERE  
AVENUE CHANTEBISE  
13870 ROGNONAS

FR13  
083100  
CE

## DEJEUNER du Mardi 5 Juin 2018

### Wings de poulet

**Ingrédients :** Wings de poulet tex mex [Ailes de poulet 77.5 %, eau, arômes naturels, sel, épices et plantes aromatiques, dextrose, fibre et protéines végétales, tomate et poivron en poudre, sucre, stabilisants: E451(i)-E450(iii)-E450(i)] (100 %)

### Pates farfalles

**Allergènes :** CEREALES CONTENANT DU GLUTEN, LAIT ET PRODUITS DERIVES

**Ingrédients :** Pâte farfalle [semoule de blé dur] (81 %), Emmental rapé [lait, ferments lactiques, sel, enzyme coagulante, féculé de pomme de terre, présure], Huile de tournesol, Beurre, Sel

### Port salut

**Allergènes :** LAIT ET PRODUITS DERIVES

**Ingrédients :** Port salut (lait pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante microbienne, colorant : rocou) (100 %)

### Saint Nectaire AOP

**Allergènes :** LAIT ET PRODUITS DERIVES

**Ingrédients :** Saint nectaire [lait pasteurisé de vache, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

### Fruit

**Ingrédients :** Nectarine (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Fruit

Ingrédients : Orange (100 %)

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER du Jeudi 7 Juin 2018

### Salade de riz niçoise

**Allergènes :** MOUTARDE ET PRODUITS DERIVES, POISSONS ET PRODUITS DERIVES, SULFITES >10 MG/KG OU MG/L

**Ingrédients :** Eau (53 %), Riz long indica, Haricots verts très fin, Thon [Thon Listao, eau, sel], Olives noires [olives noires, sel, gluconate de fer], Tomate en cube, Huile d'olive vierge extra [extraction à froid], Sel

### Salade nicoise

**Allergènes :** MOUTARDE ET PRODUITS DERIVES, OEUFS ET PRODUITS DERIVES, SULFITES >10 MG/KG OU MG/L

**Ingrédients :** Pommes de terre (65 %), Oeuf cuit dur [oeufs, saumure (eau, acidifiant: acide citrique, sel)], Haricots verts très fin, Tomate en cube, Olives noires [olives noires, sel, gluconate de fer], Huile d'olive vierge extra [extraction à froid]

### Steak hache pizzaiole

**Allergènes :** CEREALES CONTENANT DU GLUTEN

**Ingrédients :** Steak haché [100% boeuf] (82 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Farine de blé, Huile de tournesol, Fond brun [amidon modifié, féculé, sel, arômes, maltodextrine, extrait de vin blanc, graisse et viande de boeuf], Feuille d'origan, Sel , Poivre gris

### Flan d'aubergines fraîches

**Allergènes :** LAIT ET PRODUITS DERIVES, OEUFS ET PRODUITS DERIVES

**Ingrédients :** Cubes d'aubergine fraîche (68 %), Lait uht demi-écrémé, Crème UHT [crème légère, amidon transformé, E471, cellulose, pectine, farine de graines de caroube], Oeuf entier, Sel , Muscade

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Fruit

Ingrédients : Cerise (100 %)

## Support d'animation

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER du Vendredi 8 Juin 2018

### Courgettes crues rapées

Allergènes : MOUTARDE ET PRODUITS DERIVES, SULFITES >10 MG/  
KG OU MG/L

Ingrédients : Courgette râpée (100 %)

### Salade verte

Allergènes : MOUTARDE ET PRODUITS DERIVES, SULFITES >10 MG/  
KG OU MG/L

Ingrédients : Mélange de salade verte (100 %)

### Moqueca de poisson

Allergènes : CEREALES CONTENANT DU GLUTEN, LAIT ET  
PRODUITS DERIVES, POISSONS ET PRODUITS DERIVES

Ingrédients : Eau (41 %), Colin d'Alaska (41 %), Crème UHT [crème légère, amidon transformé, E471, cellulose, pectine, farine de graines de caroube], Jus d'orange à base de concentré, Poivrons flammes en lanières, Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330], Lait de coco [lait de coco, eau, E466, E471], Farine de blé, Huile de tournesol, Fumet de poisson [sel, maltodextrine, arômes, fécule, poisson en poudre, aromate, extraits de vin blanc, huile de tournesol oléique, E330], Poivre gris, Riz d'or [Mélange d'épices (curcuma (51%), paprika (26,7%), gingembre, safran (3%), poivre noir, graine de coriandre, piment de la Jamaïque, muscade), sel, colorants (curcumine, extrait de paprika)], Sel

### Pates tortis

Allergènes : CEREALES CONTENANT DU GLUTEN, LAIT ET  
PRODUITS DERIVES

Ingrédients : Pâte tortis [semoule de blé dur] (77 %), Emmental rapé [lait, ferments lactiques, sel, enzyme coagulante, fécule de pomme de terre, présure], Sel, Huile de tournesol, Beurre

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



## Yaourt aux fruits

Allergènes : LAIT ET PRODUITS DERIVES

**Ingrédients :** Yaourt aux morceaux de fruits [Lait partiellement écrémé, sucre 8,4%, fruits 5% (abricot ou cerise ou fraise ou pêche), protéines de lait, sirop de glucose-fructose, amidons modifiés, épaississants : E440-E412-E410-E415, arômes, ferments lactiques (lait), colorants: E163-E120-E160c, conservateur : E202] (100 %)

## Yaourt nature sucré

Allergènes : LAIT ET PRODUITS DERIVES

**Ingrédients :** Yaourt nature sucré (lait écrémé à base de poudre de lait - lait écrémé - Sucre 6.9% - crème - Poudre de lait écrémé - Ferments lactiques. (100 %)

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER du Lundi 11 Juin 2018

### Aiguillettes de poulet panees

Allergènes : CEREALES CONTENANT DU GLUTEN, LAIT ET PRODUITS DERIVES

Ingrédients : Aiguillette de poulet panée [aiguillettes de poulet, eau, farine de blé, amidon modifié de manioc, aromes, sel, E451i, E450iii, E450i, E407A, levure, huile de tournesol, huile de colza, gluten de blé] (100 %)

### Ratatouille

Ingrédients : World mix [courgettes, aubergines, poivrons rouges, huile de tournesol] (58 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Purée de tomates, Oignons, Sel

### Croix de malte 30 g

Allergènes : LAIT ET PRODUITS DERIVES

Ingrédients : Croix de malte [lait, protéines de lait, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante microbienne, colorant : rocou] (100 %)

### Emmental 30g

Allergènes : LAIT ET PRODUITS DERIVES

Ingrédients : Emmental [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne] (100 %)

### Cocktail de fruits au sirop

Ingrédients : Cocktail de fruits (Pêches en cubes, ananas en cubes, papayes en cubes, eau, sirop de glucose-fructose, arôme naturel, antioxydant : acide ascorbique, acidifiant : acide citrique) (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

# Compote pommes fraises

Ingrédients : Compote pomme fraise [pomme, fraise, sucre, jus concentré de carotte pourpre, acide ascorbique] (100 %)

---

## Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## ATELIER PROVENCE

Z.A. LA HORSIERE  
AVENUE CHANTEBISE  
13870 ROGNONAS

FR13  
083100  
CE

## DEJEUNER du Mardi 12 Juin 2018

### Concombres vinaigrette

Allergènes : MOUTARDE ET PRODUITS DERIVES, SULFITES >10 MG/  
KG OU MG/L

Ingrédients : Concombre (100 %)

### Radis / beurre

Allergènes : LAIT ET PRODUITS DERIVES

Ingrédients : Radis (83 %), Beurre

### Paleron de boeuf sauce provencale

Allergènes : CEREALES CONTENANT DU GLUTEN, LAIT ET  
PRODUITS DERIVES

Ingrédients : Boeuf braisé [viande de boeuf, arômes naturels, sel, aromates, arôme naturel d'ail] (81 %), Crème UHT [crème légère, amidon transformé, E471, cellulose, pectine, farine de graines de caroube], Farine de blé, Fond brun [amidon modifié, féculé, sel, arômes, maltodextrine, extrait de vin blanc, graisse et viande de boeuf], Huile de tournesol, Oignons, Poivre vert en saumure [poivre vert, eau, sel, vinaigre], Sel, Poivre gris

### Pommes de terre dauphinoise

Allergènes : CEREALES CONTENANT DU GLUTEN, LAIT ET  
PRODUITS DERIVES

Ingrédients : Pommes de terre (76 %), Eau, Lait uht demi-écrémé, Lait uht demi-écrémé, Crème UHT [crème légère, amidon transformé, E471, cellulose, pectine, farine de graines de caroube], Emmental rapé [lait, ferments lactiques, sel, enzyme coagulante, féculé de pomme de terre, présure], Huile de tournesol, Farine de blé, Ail, Sel, Poivre gris, Muscade

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## Crème dessert au chocolat

**Allergènes :** LAIT ET PRODUITS DERIVES, SOJA ET PRODUITS DERIVES

**Ingrédients :** Crème dessert chocolat [LAIT écrémé, LACTOSE et minéraux du LAIT, sucre, chocolat en poudre 3% (poudre de cacao, sucre), amidons modifiés, CREME, huile de colza, maltodextrine, épaississants : E407 - E401 - E415 - E466, poudre de cacao maigre, chocolats (LAIT, SOJA), chocolat blanc (LAIT), protéines de LAIT, amidons, gélatine, caramel (LAIT), fructose, dextrose, sirop de glucose, colorants : E160a - E160b - E150a - E150b - E150c - E141 - E120, émulsifiant : E472b, arômes, sel] (100 %)

## Liégeois au chocolat

**Allergènes :** LAIT ET PRODUITS DERIVES

**Ingrédients :** Liégeois chocolat (lait entier, lactose et minéraux du lait, sucre, eau, poudre de cacao maigre, crème, amidon modifié, lactose, épaississants : E407 - E415 - E401, gélatine, émulsifiant : E472b, minéraux du lait, protéines de lait, arôme, colorant : E150a) (100 %)

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER du Jeudi 14 Juin 2018

### Chili végétarien

**Ingrédients :** Haricots rouges [haricots rouges, sel, arôme naturel] (38 %), Eau (34 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Maïs [maïs doux en grains, eau, sucre, sel], Poivrons flammes en lanières, Tomate en cube, Oignons, Cumin

### Riz de camargue

**Allergènes :** CEREALES CONTENANT DU GLUTEN, LAIT ET PRODUITS DERIVES

**Ingrédients :** Riz long étuvé de Camargue (90 %), Huile de tournesol, Beurre, Sel

### Clafoutis aux abricots maison

**Allergènes :** CEREALES CONTENANT DU GLUTEN, LAIT ET PRODUITS DERIVES, OEUFS ET PRODUITS DERIVES

**Ingrédients :** Lait uht demi-écrémé (35 %), Abricot au sirop [Oreillons d'abricots, eau, sucre (peut contenir : antioxydant : acide ascorbique, acidifiants : acide citrique, lactate de calcium), Sucre, Oeuf entier, Farine de blé, Beurre, Arôme vanille [Eau, sucre cristallisé, arômes, propylène glycol, glycérine naturelle, colorant : caramel E150b]

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER du Vendredi 15 Juin 2018

### Salade de pois chiches au cumin

Allergènes : MOUTARDE ET PRODUITS DERIVES, SULFITES >10 MG/  
KG OU MG/L

Ingrédients : Pois chiches [pois chiches secs trempés, eau, sel, arôme naturel] (84 %), Tomate en cube, Oignons, Huile d'olive vierge extra [extraction à froid], Cumin

### Taboule a l'orientale

Allergènes : CEREALES CONTENANT DU GLUTEN

Ingrédients : Préparation pour taboulé [tomate, eau, oignons, huile d'olive, huile de colza, sel, persil, concentré de tomate, jus concentré de citron, menthe, épaississants : farine de graines de caroube et gomme guar, arômes] (43 %), Semoule [blé dur de qualité courante], Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330], Raisin sec sultanine, huile de graine de cotton

### Oeufs durs

Allergènes : OEUFS ET PRODUITS DERIVES

Ingrédients : Oeuf cuit dur [oeufs, saumure (eau, acidifiant: acide citrique, sel)] (100 %)

### Duo de carottes sauce mornay

Allergènes : CEREALES CONTENANT DU GLUTEN, LAIT ET  
PRODUITS DERIVES

Ingrédients : Duo de carottes jaune et orange [Carottes oranges, carottes jaunes] (76 %), Eau, Lait uht demi-écrémé, Emmental rapé [lait, ferments lactiques, sel, enzyme coagulante, féculé de pomme de terre, présure], Huile de tournesol, Farine de blé, Sel, Poivre gris, Muscade

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## Fruit

Ingrédients : Banane (100 %)

## Fruit

Ingrédients : Pêche (100 %)

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



## DEJEUNER du Lundi 18 Juin 2018

### Gardianne de taureau /

**Allergènes :** CEREALES CONTENANT DU GLUTEN, POISSONS ET  
PRODUITS DERIVES, SULFITES >10 MG/KG OU MG/L

**Ingrédients :** Gardianne de taureau (86 %), Oignons, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Purée de tomates, Farine de blé, Huile de tournesol, Anchois à l'huile [filet d'anchois, huile végétale, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant : acide citrique], Fond brun [amidon modifié, féculé, sel, arômes, maltodextrine, extrait de vin blanc, graisse et viande de boeuf], Sel, Poivre gris, Feuilles de laurier

### Pommes noisettes

**Ingrédients :** Pommes noisettes [Pomme de terre, huile de tournesol, sel, stabilisant : E464, dextrose, épices] (100 %)

### Montboissier 30g

**Allergènes :** LAIT ET PRODUITS DERIVES

**Ingrédients :** Montboissier [Lait de vache pasteurisé - sel - ferments lactiques E235 : Conservateur de la croûte E153 : Charbon de bois végétal] (100 %)

### St paulin

**Allergènes :** LAIT ET PRODUITS DERIVES

**Ingrédients :** Saint paulin (lait pasteurisé de vache, sel, ferments lactiques, enzymes coagulantes, colorant de croute E160b, conservateur de croûte E235) (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## Crème dessert au caramel

Allergènes : LAIT ET PRODUITS DERIVES

**Ingrédients :** Crème dessert caramel [LAIT écrémé, LACTOSE et minéraux du LAIT, eau, sucre, amidon modifié, CREME, caramel 3% (sucre, eau), arôme, colorant : E150a, épaississant : E407, minéraux du LAIT, protéines de LAIT] (100 %)

## Flan au caramel

Allergènes : LAIT ET PRODUITS DERIVES

**Ingrédients :** Flan vanille/caramel (Lait partiellement écrémé, sucre, eau, caramel 5.5% (sucre, eau, sirop de glucose-fructose, épaississants : E440-E415, amidon modifié), amidon, lactose et minéraux du lait, gélifiant : E407, arôme vanille, minéraux du lait, colorant : E160b, protéines de lait) (100 %)

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

**DEJEUNER du Mardi 19 Juin 2018****Salade de lentilles à l'échalote**

**Allergènes :** MOUTARDE ET PRODUITS DERIVES, SULFITES >10 MG/  
KG OU MG/L

**Ingrédients :** Lentilles vertes [lentilles vertes, sel, arôme naturel, chlorure de calcium] (84 %), Tomate en cube, Echalote, Huile d'olive vierge extra [extraction à froid]

**Salade de tortis 3 couleurs**

**Allergènes :** CEREALES CONTENANT DU GLUTEN, MOUTARDE ET  
PRODUITS DERIVES, SULFITES >10 MG/KG OU MG/L

**Ingrédients :** Eau (56 %), Pâte tortis épinard/tomate [semoule de blé dur, concentré de tomates, poudre d'épinards], Maïs [maïs doux en grains, eau, sucre, sel], Tomate en cube, Huile de tournesol, Huile d'olive vierge extra [extraction à froid], Sel, Huile d'olive vierge extra [extraction à froid]

**Cordon bleu de dinde**

**Allergènes :** CEREALES CONTENANT DU GLUTEN, LAIT ET  
PRODUITS DERIVES, OEUFS ET PRODUITS DERIVES,  
SOJA ET PRODUITS DERIVES, SULFITES >10 MG/KG OU  
MG/L

**Ingrédients :** Cordon bleu [viande de dinde traitée en salaison 55% (viande de dinde 57%, peaux de volaille, eau, fibres de bambou, dextrose, sel). Panure 25% (farine de BLE, eau, sel, levures, épices : paprika et curcuma). Jambon de dinde goût fumé 10% (viande rouge de dinde 66%, eau, amidon de maïs, dextrose, sel, arôme de fumée, stabilisants: diphosphates et triphosphates, conservateur: nitrite de sodium). FROMAGE fondu 10% (FROMAGE, BEURRE, eau, protéines de LAIT, poudre de LAIT écrémé, sels de fonte : polyphosphates, diphosphates, citrates de sodium, phosphates de calcium et phosphates de sodium, poudre de LACTOSERUM, sel, épaississant : carraghénanes, amidons modifiés de pomme de terre et de maïs, acidifiant : acide citrique). Huile de tournesol] (100 %)

**Courgettes fraîches à la provençale**

**Allergènes :** CEREALES CONTENANT DU GLUTEN

**Ingrédients :** Rondelle de courgette fraîche (79 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Farine de blé, Oignons, Olives noires [olives noires, sel, gluconate de fer], Ail

**Information allergènes :**

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## Fruit

Ingrédients : Nectarine (100 %)

## Fruit

Ingrédients : Pêche (100 %)

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER du Jeudi 21 Juin 2018

### Rôti de porc froid

**Ingrédients :** Rôti de porc (99 %), Fond brun [amidon modifié, féculé, sel, arômes, maltodextrine, extrait de vin blanc, graisse et viande de boeuf]

### Roti de volaille froid

**Ingrédients :** Rôti de dinde [Filet de dinde 97%, sel, arômes naturels] (99 %), Bouillon de volaille [sel, dextrose, arômes, féculé, graisse et viande de poulet, saccharose, E504i, épices et plante aromatique]

### Melange incas - accompagnement

**Ingrédients :** Mélange inca spécial [salade batavia, tomate, radis rond, maïs] (100 %)

### Fruit

**Ingrédients :** Nectarine (100 %)

### Fruit

**Ingrédients :** Abricot (100 %)

### Chips

**Allergènes :** CELERI ET PRODUITS DERIVES, CEREALES CONTENANT DU GLUTEN, LAIT ET PRODUITS DERIVES, MOUTARDE ET PRODUITS DERIVES

**Ingrédients :** Chips [Pommes de terre, huile de tournesol, sel marin de guérande] (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER du Vendredi 22 Juin 2018

### Guacamole

**Ingrédients :** Guacamole [avocat, oignons frais, poivrons rouge frais, sel, oignons déshydratés, sucre, épaississant : alginate de sodium, coriandre, antioxydant : acide ascorbique, stabilisant : gomme de xanthane, piment jalapeno, régulateur d'acidité : acide citrique, ail] (100 %)

### Blanquette de colin

**Allergènes :** CEREALES CONTENANT DU GLUTEN, CRUSTACES ET PRODUITS DERIVES, LAIT ET PRODUITS DERIVES, MOLLUSQUES ET PRODUITS DERIVES, POISSONS ET PRODUITS DERIVES

**Ingrédients :** Colin (63 %), Crème UHT [crème légère, amidon transformé, E471, cellulose, pectine, farine de graines de caroube], Carottes rondelle, Champignons émincés, Cocktail de fruits de mer [lamelles en morceaux blanchies, moules du Pacifique décoquillée cuite, têtes et pattes de calmar, sel, E330, E331, poulpe découpé blanchi, crevette décortiquée blanchie, E160C], Oignons, Farine de blé, Huile de tournesol, Fumet de poisson [sel, maltodextrine, arômes, féculle, poisson en poudre, aromate, extraits de vin blanc, huile de tournesol oléique, E330], Sel, Poivre gris

### Gnocchis au basilic

**Allergènes :** CEREALES CONTENANT DU GLUTEN, LAIT ET PRODUITS DERIVES

**Ingrédients :** Gnocchis de pomme de terre [semoule de blé dur, purée de pommes de terre, eau, sel] (99 %), Basilic, Beurre, Huile de tournesol

### MILKSHAKE POMME FRAISE MAISON

**Allergènes :** LAIT ET PRODUITS DERIVES

**Ingrédients :** Fromage blanc nature 3.1%mg [lait demi-écrémé pasteurisé, ferments lactiques] (45 %), Compote pomme fraise [Pomme 89%, fraise 7,5%, sirop de glucose-fructose, jus concentré de carotte pourpre, antioxydant: acide ascorbique, arôme naturel], Lait uht demi-écrémé, Sucre

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER du Lundi 25 Juin 2018

### Pizza decoupee

Allergènes : CEREALES CONTENANT DU GLUTEN, LAIT ET  
PRODUITS DERIVES

Ingrédients : Pizza au fromage [farine de blé, eau, purée de tomates, emmental, mozzarella, amidon modifié, levure  
boulangère, sel, plantes aromatiques] (100 %)

### Jambon blanc tranche 40 g

Ingrédients : Jambon sup dd [jambon de porc, eau, sel, dextrose, sirop de glucose, érythorbate de sodium, E250, arôme]  
(100 %)

### Jambon de dinde

Ingrédients : Jambon de dinde [viande de haut de cuisse de dinde, sel, sirop de glucose de blé, arômes, conservateur :  
sel nitrité, antioxydant : érythorbate de sodium, gélifiants : carraghénanes, chlorure de potassium] (100 %)

### Aubergines parmesane

Allergènes : LAIT ET PRODUITS DERIVES

Ingrédients : Aubergines (89 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes  
aromatiques, extrait d'oignon, E330], Oignons, Huile d'olive vierge extra [extraction à froid], Parmesan [lait  
de vache pasteurisé, sel, coagulant microbien, ferments lactiques], Sel

### Compote stock de secours

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait  
et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites  
dans nos ateliers.

## ATELIER PROVENCE

Z.A. LA HORSIERE  
AVENUE CHANTEBISE  
13870 ROGNONAS

FR13  
083100  
CE

## DEJEUNER du Mardi 26 Juin 2018

### Camembert portion

Allergènes : LAIT ET PRODUITS DERIVES

Ingrédients : Camembert [Lait pasteurisé, Sel, Ferments] (100 %)

### Gouda 30 g

Allergènes : LAIT ET PRODUITS DERIVES

Ingrédients : Gouda [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne, colorant E160a] (100 %)

### Fruit

Ingrédients : Abricot (100 %)

### Fruit

Ingrédients : Pêche (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



## ATELIER PROVENCE

Z.A. LA HORSIERE  
AVENUE CHANTEBISE  
13870 ROGNONAS

FR13  
083100  
CE

# DEJEUNER du Jeudi 28 Juin 2018

## Pamplemousse

Ingrédients : Pamplemousse (100 %)

## Raviolis stock de secours

Allergènes : LAIT ET PRODUITS DERIVES

Ingrédients : Emmental rapé [lait, ferments lactiques, sel, enzyme coagulante, féculé de pomme de terre, présure] (100 %),

## Crème anglaise

Allergènes : LAIT ET PRODUITS DERIVES

Ingrédients : Crème anglaise [Lait écrémé, sucre, crème 7,5%, amidon transformé, arôme, gélifiant : carraghénanes, sel, colorants : caramel ordinaire - bêta-carotène] (100 %)

---

### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

## DEJEUNER du Vendredi 29 Juin 2018

### Quiche a la ratatouille maison

**Allergènes :** CEREALES CONTENANT DU GLUTEN, LAIT ET  
PRODUITS DERIVES, OEUFS ET PRODUITS DERIVES

**Ingrédients :** Fond de tarte brisé [farine de blé, huile de palme et huile de colza non hydrogénées, eau, E471, E330, féculé de pomme de terre, oeuf entier, farine de riz, farine de blé malté, sucre, sel, E920], World mix [courgettes, aubergines, poivrons rouges, huile de tournesol], Lait uht demi-écrémé, Crème UHT [crème légère, amidon transformé, E471, cellulose, pectine, farine de graines de caroube], Oeuf entier, Emmental rapé [lait, ferments lactiques, sel, enzyme coagulante, féculé de pomme de terre, présure], Sel , Muscade

### Beignets de calamars

**Allergènes :** CEREALES CONTENANT DU GLUTEN, MOLLUSQUES ET  
PRODUITS DERIVES

**Ingrédients :** Beignet de calamar [encornet géant, farine de blé, eau, huile de tournesol, féculé de pomme de terre, amidon de blé, levure, sel, sucre, E407, E412, E450i, E500ii, E101] (82 %), Citron frais

### Haricots verts persillés

**Ingrédients :** Haricots verts très fin (90 %), Persil, Huile de tournesol, Sel , Huile d'olive vierge extra [extraction à froid]

### Fruit

**Ingrédients :** Banane (100 %)

### Fruit

**Ingrédients :** Nectarine (100 %)

---

#### Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.