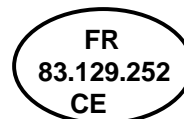


ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES



DEJEUNER du Lundi 1 Avril 2019

Bolognaise de lentilles

Ingrédients : Eau (48 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Lentilles vertes, Carottes rondelle, Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330], Oignons, Sel , Huile d'olive vierge extra

Tortis

Ingrédients : Eau (76 %), Pâte tortis [semoule de blé dur], Emmental râpé [lait de vache, sel, ferments lactiques, coagulant], Huile de tournesol, Sel , Beurre, Sel

Edam

Ingrédients : Edam [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne, E160a] (100 %)

Gouda

Ingrédients : Gouda [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne, E160a] (100 %)

Purée de poires

Ingrédients : Purée de poire [poire, E300] (100 %)

Purée de pommes

Ingrédients : Purée de pomme [pomme, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER du Mardi 2 Avril 2019

Galopin de veau au jus

Ingrédients : Eau (48 %), Steak haché au veau [viande hachée de veau, protéines de soja réhydratées, fibres de pomme de terre, sel, arômes naturels] (48 %), Farine de blé, Huile de tournesol, Fond brun [amidon modifié, féculé, sel, arômes, maltodextrine, extrait de vin blanc, graisse de boeuf, viande de boeuf], Sel , Ail, Épices [curcuma, cumin, coriandre, fenugrec, poivre, sel, piment]

Purée de brocolis

Ingrédients : Eau (79 %), Brocolis, Purée de pomme de terre [Pomme de terre, E471, E450, acide citrique, E223, curcuma], Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Sel , Muscade

Brie

Ingrédients : Brie [lait pasteurisé de vache, sel, enzyme coagulante, chlorure de calcium, ferments lactiques, penicilium] (100 %)

Camembert

Ingrédients : Camembert [lait pasteurisé, sel, ferments] (100 %)

Flan au chocolat

Ingrédients : Flan chocolat [lait partiellement écrémé, sucre, eau, amidon, poudre de cacao, sucre, lactose, minéraux du lait, E407, protéines de lait] (100 %)

Mousse au chocolat

Ingrédients : Mousse au chocolat [lait écrémé, lactose et minéraux du lait, sucre, poudre de cacao, sucre, huile de coprah, gélatine, E472b, sirop de glucose, crème, E401, protéines de lait] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES



DEJEUNER du Jeudi 4 Avril 2019

Carottes bâtonnets

Ingrédients : Carotte fraîche (100 %)

Navarin d'agneau

Ingrédients : Sauté d'agneau (86 %), Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330], Oignons, Farine de blé, Huile de tournesol, Fond brun [amidon modifié, féculé, sel, arômes, maltodextrine, extrait de vin blanc, graisse de boeuf, viande de boeuf], Poivre gris

Galettes de légumes

Ingrédients : Galette de légumes [pomme de terre, carottes, petit pois, haricots, huile de palme, flocons de pommes de terre, sel, sucre, amidon de pomme de terre, arômes, E464, fibre de pois, sel de céleri, dextrose, E300] (100 %)

Chocolats de pâques BIO

Ingrédients : Chocolat au lait bio [sucre, beurre de cacao, poudre de lait entier, pâte de cacao, arôme naturel de vanille] (100 %)

Eclair au chocolat

Ingrédients : Eclair au chocolat [eau, oeufs frais, sucre, farine de blé, huile et matières grasses de palme/tournesol/palmiste/karité, lactose, protéines de lait, cacao maigre en poudre, amidon transformé de maïs, lait écrémé en poudre, crème, carraghénanes, pectine, lactosérum en poudre, sel, diphosphate disodique, carbonate acide de sodium, E475, E471, lécithine de soja, maltodextrine, amidon de riz, arôme naturel de vanille] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES



DEJEUNER du Vendredi 5 Avril 2019

Mélange harmonie

Ingrédients : Mélange harmonie [scarole, chou rouge, maïs] (100 %)

Salade verte

Ingrédients : Mélange de salade verte (100 %)

Filet de colin sauce curry

Ingrédients : Coeur de colin d'alaska (75 %), Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Oignons, Huile de tournesol, Farine de blé, Fumet de poisson [sel, maltodextrine, arômes, féculé, poisson en poudre, aromate, extraits de vin blanc, huile de tournesol oléique, E330], Curry [coriandre, cumin, curcuma, persil, sel, ail, oignon, piment doux, gingembre, piment fort], Sel

Pommes de terre vapeur

Ingrédients : Pommes de terre (96 %), Huile de tournesol, Beurre, Sel

Billes de mozzarella

Ingrédients : Mozzarella cerise [lait pasteurisé, sel, présure, ferments lactiques] (100 %)

Ananas au sirop

Ingrédients : Ananas tranché (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Cocktail de fruits au sirop

Ingrédients : Cocktail de fruits [pomme, poire, pêche, eau, ananas, bigarreaux, sirop de glucose-fructose, sucre, sorbate de potassium, E330, E127, amidon transformé de maïs, sel, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES



DEJEUNER du Mardi 23 Avril 2019

Crêpe au fromage

Ingrédients : Crêpe au fromage [eau, farine de blé, oeufs entiers frais, lactose et protéines de lait, huile de tournesol, emmental, farine de seigle, sel, E450i, E500ii, amidon de blé, arôme, E150, eau, sucre caramélisé, poivre, muscade] (100 %)

Chipolatas grillées

Ingrédients : Chipolatas [maigre et gras de porc, sel, dextrose, E301, épices, arômes, E261, E326] (100 %)

Saucisses de dinde

Ingrédients : Chipolatas de volaille [viande de dinde et de poulet, gras de boeuf, eau, fibre de blé, E326, E262, E263, sirop de glucose, sel, plantes aromatiques, épices, betterave rouge, arômes naturels, E301, E120, eau, E404, E460, E412, E270] (100 %)

Haricots verts à l'huile d'olives

Ingrédients : Haricots verts très fin (96 %), Huile de tournesol, Sel , Huile d'olive vierge extra

Petits suisses aromatisés

Ingrédients : Petit suisse aromatisé [lait écrémé pasteurisé, sucre, crème pasteurisée, purée d'abricot de banane de fraise, sirop de glucose-fructose, phosphate de calcium, amidon modifié, protéines de lait, E415, E412, arômes, E120, E160c, E100, ferments lactiques, vitamine D] (100 %)

Petits suisses sucrés

Ingrédients : Petit suisse sucré [lait entier pasteurisé, sucre, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

DEJEUNER du Jeudi 25 Avril 2019

Radis et beurre

Ingrédients : Radis (83 %), Beurre

Salade scarole

Ingrédients : Salade scarole (100 %)

Capellettis fromage sauce tomates

Ingrédients : Eau (62 %), Cappelletti au fromage [semoule de ble dur, lactosérum de lait, crème de lait, sel, eau, oeufs frais, farine de ble tendre, levure de bière, lait de brebis, présure, lait, lysozyme d'oeuf, arôme naturels, noix de muscade, poivre, ail], Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Emmental râpé [lait de vache, sel, ferments lactiques, coagulant], Oignons, Farine de blé, Huile de tournesol, Sel, Huile d'olive vierge extra, Ail, Sucre, Sel, Basilic

Dés d'emmental

Ingrédients : Dés d'emmental [lait, sel, ferments lactiques, présure végétale] (100 %)

Crème dessert à la vanille

Ingrédients : Crème dessert vanille [lait entier, lactose et minéraux du lait, sucre, amidon modifié, crème, arôme, E407, 160b, protéines de lait] (100 %)

Liégeois à la vanille

Ingrédients : Liégeois à la vanille [lait entier, lactose et minéraux du lait, sucre, eau, crème, amidon modifié, lactose, E407, E415, E401, gélatine, E472b, arômes, minéraux du lait, E160b, E150a, protéines de lait] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

DEJEUNER du Vendredi 26 Avril 2019

Marmite du pêcheur

Ingrédients : Colin (78 %), Cocktail de fruits de mer [moules décoquillées cuites, encornet géant cuit, E330, E331, E500, crevettes décortiquées blanchies, sel, bêta-carotène], Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Farine de blé, Carotte en cube, Huile de tournesol, Fumet de poisson [sel, maltodextrine, arômes, fécule, poisson en poudre, aromate, extraits de vin blanc, huile de tournesol oléique, E330], Sel

Pommes noisette

Ingrédients : Pommes noisettes [pomme de terre, huile de tournesol, sel, E464, dextrose, épices] (100 %)

Croix de malte

Ingrédients : Croix de malte [lait, protéines de lait, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante microbienne, rocou] (100 %)

Emmental

Ingrédients : Emmental [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne] (100 %)

Fruit

Ingrédients : Banane (100 %)

Fruit

Ingrédients : Pomme (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.