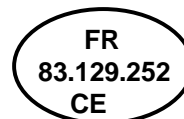


ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES



Lundi 2 Septembre 2019

Bolognaise de boeuf

Ingrédients : Viande de boeuf hachée (47 %), Eau (33 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Oignons, Purée de tomates, Sel , Basilic, Ail, Sucre

Spaghettis

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Eau (75 %), Pâte spaghetti [semoule de blé dur], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, coagulant], Huile de tournesol, Sel , Beurre, Sel

Emmental

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Emmental [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne] (100 %)

Tomme blanche

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Tomme blanche [lait de vache, pasteurisé, sel, ferments lactiques, E235, E171] (100 %)

Purée de pommes

Ingrédients : Purée de pomme [pomme, E300] (100 %)

Purée de pommes fraises

Ingrédients : Purée pomme fraise [pomme, fraise, jus concentré de fruits rouges, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES



Mardi 3 Septembre 2019

Salade nicoise

Allergènes : MOUTARDE, OEUFS, SULFITES

Ingrédients : Pommes de terre (65 %), Oeuf cuit dur [œufs, eau, acide citrique, sel], Haricots verts très fin, Tomate en cube, Olives noires [olives noires, sel, E579], Huile d'olive vierge extra

Taboulé

Allergènes : GLUTEN, MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Préparation pour taboulé [tomate en cube, eau, oignon en cube, huile de colza, huile d'olive, purée de tomates double concentrée, menthe, sel, jus concentré de citron, persil, poivre] (48 %), Semoule de blé dur (33 %), Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330]

Filet de merlu msc sauce vierge

Allergènes : POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Portion de merlu blanc (44 %), Huile d'olive vierge extra (33 %), Tomate en cube, Jus de citron [jus de citron naturel, E224], Fumet de poisson [sel, maltodextrine, arômes, fécule, poisson en poudre, aromate, extraits de vin blanc, huile de tournesol oléique, E330]

Beignets de courgettes

Ingrédients : Beignet de courgette [courgette, eau, farine de blé, farine de maïs, farine de seigle, sel, E500, E450, ail, E466, huile de tournesol] (100 %)

Fruit

Ingrédients : Prunes (100 %)

Fruit

Ingrédients : Pêche (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Jeudi 5 Septembre 2019

Pizza découpée

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Pizza au fromage [farine de blé, eau, emmental, preparation fromagere, concentré de tomates, huile de colza, amidon, levure, dextrose, sel, sucre, huile d'olive, origan, arôme naturel, extraits d'épices et aromates] (100 %)

Escalope de poulet aux herbes de provence

Ingrédients : Escalope de poulet [filet de poulet, huile de tournesol] (98 %), Herbes de Provence [romarin, basilic, thym, origan, marjolaine], Bouillon de volaille [sel, dextrose, arômes, féculé, graisse et viande de poulet, saccharose, E504i, épices, plante aromatique]

Ratatouille

Ingrédients : World mix [courgettes, aubergines, poivrons rouges, huile de tournesol] (70 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Oignons, Purée de tomates, Sel

Ananas au sirop

Ingrédients : Ananas tranché (100 %)

Cocktail de fruits au sirop

Ingrédients : Cocktail de fruits [pomme, poire, pêche, eau, ananas, bigarreaux, sirop de glucose-fructose, sucre, sorbate de potassium, E330, E127, amidon transformé de maïs, sel, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

Vendredi 6 Septembre 2019

Chili végétarien

Ingrédients : Haricots rouges [haricots rouges, sel, arôme naturel] (38 %), Eau (34 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Maïs [maïs doux en grains, eau, sucre, sel], Tomate en cube, Oignons, Poivron rouge et vert, Cumin

Riz de camargue

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Riz de camargue igp (90 %), Huile de tournesol, Beurre, Sel

Camembert

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Camembert [lait pasteurisé, sel, ferments] (100 %)

Gouda

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Gouda [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne, E160a] (100 %)

Fruit

Ingrédients : Banane (100 %)

Fruit

Ingrédients : Nectarine (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

Lundi 9 Septembre 2019

Melon

Ingrédients : Melon (100 %)

Salade de maïs et thon

Allergènes : MOUTARDE, POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Maïs [maïs doux en grains, eau, sucre, sel] (79 %), Thon [thon listao, eau, sel], Oignons, Tomate en cube, Huile d'olive vierge extra

Jambon blanc

Ingrédients : Jambon blanc [jambon de porc, eau, sel, dextrose, sirop de glucose, E316, E250, arôme] (100 %)

Oeufs durs

Allergènes : OEUFS

Ingrédients : Oeuf cuit dur [oeufs, eau, acide citrique, sel] (100 %)

Polenta crémeuse

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Eau (74 %), Polenta [semoule de maïs], Crème fraiche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Sel, Muscade

Fromage blanc sucré

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc sucré [lait entier pasteurisé, sucre, ferments lactiques] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Cookies

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS, SOJA

Ingrédients : Cookies au chocolat [farine de blé, sucre, huile végétale de colza, pépites de chocolat noir, lait, sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, cacao maigre en poudre, lécithine de soja, arôme vanille, oeufs entiers frais, cacao en poudre, sel, poudre de lait écrémé, lécithines de tournesol, arôme, alpha-tocophérol, carbonates de sodium, carbonate d'ammonium, diphosphates] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

Mardi 10 Septembre 2019

Poulet basquaise

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Haut de cuisse de poulet [aut de cuisse de poulet, amidon de tapioca, dextrose, sel] (84 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Oignons, Poivron rouge et vert, Farine de blé, Huile de tournesol, Sel

Coquillettes

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Eau (76 %), Pâte coquillettes [semoule de blé dur], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, coagulant], Huile de tournesol, Sel, Beurre, Sel

Bleu

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Bleu [lait pasteurisé de vache, sel, présure, ferments lactiques] (100 %)

Port salut

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Port salut [lait pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante microbienne, rocou] (100 %)

Fruit

Ingrédients : Pomme (100 %)

Fruit

Ingrédients : Pêche (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine

193 rue du pradet ZAC de la Millones

83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

Jeudi 12 Septembre 2019

Carottes râpées maison

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Carotte fraîche (98 %), Jus de citron [jus de citron naturel, E224]

Feuilles d'épinards en salade cf

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Feuilles d'épinard fraîche (100 %)

Rôti de boeuf froid

Ingrédients : Rôti de boeuf [boule de macreuse, arôme naturel, sel] (100 %)

Pommes noisettes cf

Ingrédients : Pommes noisettes [pomme de terre, huile de tournesol, sel, E464, dextrose, épices] (100 %)

Liégeois au chocolat

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Liégeois au chocolat [lait entier, lactose et minéraux du lait, sucre, eau, poudre de cacao maigre, crème, amidon modifié, lactose, E407, E415, E401, gélatine, E472b, minéraux du lait, protéines de lait, arôme, E150a] (100 %)

Mousse au chocolat

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Mousse au chocolat [lait écrémé, lactose et minéraux du lait, sucre, poudre de cacao, sucre, huile de coprah, gélatine, E472b, sirop de glucose, crème, E401, protéines de lait] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine

193 rue du pradet ZAC de la Millones

83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

Vendredi 13 Septembre 2019

Filet de colin meunière et citron

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS, POISSONS

Ingrédients : Filet de colin meunière [filets de colin d'alaska, farine de blé, huiles de tournesol et colza, eau, amidon modifié de maïs, gluten de blé, sel, arôme, amidon modifié de blé, persil déshydraté, E461, E412, E415, dextrose, E450i, E500ii, lactose et protéines de lait, amidon modifié de tapioca, sucre] (84 %), Citron frais

Haricots verts persillés

Ingrédients : Haricots verts très fin (94 %), Huile de tournesol, Persil, Ail, Sel, Huile d'olive vierge extra

Edam

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Edam [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne, E160a] (100 %)

Saint Nectaire AOP

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Saint nectaire aop [lait pasteurisé de vache, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Gâteau à la fleur d'oranger maison

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Sucre, Farine de blé, Oeuf entier, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Huile de tournesol, Levure chimique [diphosphate disodique, carbonate acide de sodium, amidon de maïs], Arôme de fleur d'oranger [eau, arôme de fleur d'oranger], Huile végétale de démoulage

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

Lundi 16 Septembre 2019

Steak haché sauce pizzaïole

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Steak haché [boeuf] (82 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Farine de blé, Huile de tournesol, Fond brun [amidon modifié, féculé, sel, arômes, maltodextrine, extrait de vin blanc, graisse de boeuf, viande de boeuf], Feuille d'origan, Sel , Poivre gris

Purée de pommes de terre à la noix de muscade

Allergènes : LAIT, SULFITES

Ingrédients : Eau (59 %), Lait uht demi-écrémé, Purée de pomme de terre [Pomme de terre, E471, E450, acide citrique, E223, curcuma], Sel , Muscade

Camembert

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Camembert [lait pasteurisé, sel, ferments] (100 %)

Domalaite

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Mimolette [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, E160b] (100 %)

Purée de pêches

Ingrédients : Purée de pêche [pêche, E300, E330] (100 %)

Purée de pommes

Ingrédients : Purée de pomme [pomme, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine

193 rue du pradet ZAC de la Millones

83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

Mardi 17 Septembre 2019

Pâté de campagne

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS, SOJA

Ingrédients : Pâté de campagne [gras et viande de porc, bouillon de porc, couenne, oignons, sel, farine de blé, sirop de glucose, protéine de soja, blanc d'oeuf, plantes aromatiques, lactose, dextrose, E450, E452, E451, épices, arômes, E466, protéine de lait, sucre, maltodextrine, champignons déshydratés, E301, E120, E250] (100 %)

Rosette

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Rosette [viande de porc, sel, lactose, épices et plantes aromatiques, sirop de glucose, vin, dextrose, érythorbate de sodium, nitrate de potassium, ferments de maturation] (100 %)

Quenelles natures sauce mornay

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Quenelle nature [oeufs frais, farine de blé, eau, huile de colza, blancs d'oeufs, sel, arôme naturel] (71 %), Eau, Lait uht demi-écrémé, Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, coagulant], Huile de tournesol, Farine de blé, Sel, Poivre gris, Muscade

Courgettes fraîches à l'huile d'olives

Ingrédients : Courgette fraîche (96 %), Huile de tournesol, Sel, Huile d'olive vierge extra

Fruit

Ingrédients : Prunes (100 %)

Fruit

Ingrédients : Raisin blanc (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES



Jeudi 19 Septembre 2019

Gougère au comté

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Gougère au comté [oeufs, farine de blé, comté, beurre, gluten de blé, sel, poivre, muscade] (100 %)

Salade verte cf

Ingrédients : Mélange de salade verte (100 %)

Emince de boeuf sétoise

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Eau (39 %), Emincé de boeuf [basse cote, paleron, jumeau, macreuse et collier] (34 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Flageolets [flageolets, sel, arôme naturel], Carotte en cube, Oignons, Farine de blé, Huile de tournesol, Ail, Herbes de Provence [romarin, basilic, thym, origan, marjolaine], Sel

Macaronis

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Eau (76 %), Pâte macaroni [semoule de blé dur], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, coagulant], Huile de tournesol, Sel, Beurre, Sel

Eclair au chocolat

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS, SOJA

Ingrédients : Eclair au chocolat [eau, oeufs frais, sucre, farine de blé, huile et matières grasses de palme/tournesol/palmiste/karité, lactose, protéines de lait, cacao maigre en poudre, amidon transformé de maïs, lait écrémé en poudre, crème, carraghénanes, pectine, lactosérum en poudre, sel, diphosphate disodique, carbonate acide de sodium, E475, E471, lécithine de soja, maltodextrine, amidon de riz, arôme naturel de vanille] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES



Vendredi 20 Septembre 2019

Filet de colin sauce safranée

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS

Ingrédients : Eau (44 %), Coeur de colin d'alaska (44 %), Oignons, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Farine de blé, Huile de tournesol, Fumet de poisson [sel, maltodextrine, arômes, féculé, poisson en poudre, aromate, extraits de vin blanc, huile de tournesol oléique, E330], Sel, Poivre gris, Riz d'or [curcuma, paprika, gingembre, safran, poivre noir, graine de coriandre, piment de la jamaïque, muscade, sel, curcumine, extrait de paprika]

Blé aux petits légumes

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Blé dur (55 %), Macédoine [carottes, pois doux, haricots verts, flageolets, navets] (42 %), Huile de tournesol, Beurre, Sel

Brie

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Brie [lait pasteurisé de vache, sel, enzyme coagulante, chlorure de calcium, ferments lactiques, penicilium] (100 %)

Montcendré

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Montcendré [lait de vache pasteurisé, sel, sucre caramélisé, poivre noir immature en poudre, ferments lactiques, E435, E160b] (100 %)

Fruit

Ingrédients : Banane (100 %)

Fruit

Ingrédients : Pomme (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

Lundi 23 Septembre 2019

Oeufs durs bio

Allergènes : OEUFS

Ingrédients : Oeuf bio cuit dur [oeufs durs bio, eau, acide lactique] (100 %)

Epinards mornay

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Epinard branche (74 %), Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Farine de blé, Huile de tournesol, Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, coagulant], Sel, Muscade

Emmental

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Emmental [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne] (100 %)

Gouda

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Gouda [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne, E160a] (100 %)

Purée de pommes bio

Ingrédients : Purée de pomme bio [pommes bio] (100 %)

Purée de pommes poires bio

Ingrédients : Purée pomme poire bio [pommes bio, poires bio, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine

193 rue du pradet ZAC de la Millones

83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

Mardi 24 Septembre 2019

Couscous aux boulettes d'agneau

Allergènes : CELERI, GLUTEN, SOJA

Ingrédients : Eau (34 %), Boulette d'agneau [viande d'agneau, viande de mouton, viande de dinde, eau, protéines de soja, sel, dextrose, épices et aromates, fibre de son, arômes, extraits d'épices, extraits de légumes], Légumes couscous [carotte, navet, courgette, garniture de céleri, poivron, pois chiches], Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Oignons, Sel, Fond brun [amidon modifié, féculé, sel, arômes, maltodextrine, extrait de vin blanc, graisse de boeuf, viande de boeuf], Bouillon de légumes [maltodextrine, dextrose, légumes, extrait de poireau, tomate, carotte, féculé, arômes naturels, épices, plantes aromatiques, E551, huile de tournesol oléique], Épice Razelhanout [coriandre, curcuma, fenouil, fenugrec, romarin]

Semoule couscous

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Eau (46 %), Semoule de blé dur (46 %), Huile de tournesol, Huile d'olive vierge extra, Sel

Edam

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Edam [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne, E160a] (100 %)

Saint paulin

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Saint paulin [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, E235, E160] (100 %)

Crème dessert au caramel

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Crème dessert caramel [lait écrémé, lactose, minéraux du lait, eau, sucre, amidon modifié, crème, arôme, E150a, E407, protéines de lait] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Flan au caramel

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Flan vanille/caramel [lait partiellement écrémé, sucre, eau, sirop de glucose-fructose, E440, E415, amidon modifié, amidon, lactose, minéraux du lait, E407, arôme vanille, E160b, protéines de lait] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine

193 rue du pradet ZAC de la Millones

83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

Jeudi 26 Septembre 2019

Salade de pommes de terre andalouse

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Pommes de terre (78 %), Olives noires [olives noires, sel, E579], Tomate en cube, Basilic, Huile d'olive vierge extra

Taboulé

Allergènes : GLUTEN, MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Préparation pour taboulé [tomate en cube, eau, oignon en cube, huile de colza, huile d'olive, purée de tomates double concentrée, menthe, sel, jus concentré de citron, persil, poivre] (48 %), Semoule de blé dur (33 %), Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330]

Paupiette de saumon

Allergènes : CRUSTACES, LAIT, POISSONS, SOJA

Ingrédients : Paupiette de saumon [saumon, protéines de soja réhydratées, poisson, carotte, brocolis, eau, fibre de bambou, échalotes, huile de tournesol, amidon modifié de maïs, oignons rissolés, fumé de crustacés, E415, E410, E407, poireau, sel, persil, arôme, arôme naturel, poivre blanc, E160c, E120, sucre, dextrose, ail] (91 %), Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Fumet de poisson [sel, maltodextrine, arômes, féculé, poisson en poudre, aromate, extraits de vin blanc, huile de tournesol oléique, E330]

Rôti de porc

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Rôti de porc [carré et filet] (52 %), Eau (45 %), Farine de blé, Huile de tournesol, Fond brun [amidon modifié, féculé, sel, arômes, maltodextrine, extrait de vin blanc, graisse de boeuf, viande de boeuf], Sel, Ail, Épices [curcuma, cumin, coriandre, fenugrec, poivre, sel, piment]

Carottes vichy fraîches 4g

Ingrédients : Carotte fraîche (97 %), Huile de tournesol, Sel, Huile d'olive vierge extra

Purée de pommes

Ingrédients : Purée de pomme [pomme, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Purée de pommes bananes

Ingrédients : Purée pomme banane [pomme, banane, E300, E330] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE

Terres de Cuisine
193 rue du pradet ZAC de la Millones
83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

Vendredi 27 Septembre 2019

Clafoutis aux legumes du soleil maison

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Lait uht demi-écrémé, World mix [courgettes, aubergines, poivrons rouges, huile de tournesol], Oeuf entier, Farine de blé, Sel, Muscade, Huile végétale de démoulage

Raviolis au tofu bio sauce tomates

Allergènes : GLUTEN, LAIT, SOJA

Ingrédients : Eau (64 %), Raviolis bio tofu/basilic frais [semoule de blé dur bio, eau, soja bio, chlorure de calcium, chlorure de magnésium, farine de blé type 0 bio, levure de bière bio, sel, oignons bio, huile d'olive bio, basilic bio, sel de camargue, herbes de provence bio, ail bio, poivre noir bio], Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, coagulant], Oignons, Farine de blé, Huile de tournesol, Sel, Huile d'olive vierge extra, Ail, Sucre, Sel, Basilic

Crème anglaise

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Crème anglaise [Lait écrémé, sucre, crème, amidon transformé, arôme, carraghénanes, sel, caramel ordinaire, bêta-carotène] (100 %)

Brownie

Allergènes : GLUTEN, FRUITS A COQUE, OEUFS, SOJA

Ingrédients : Brownies [sucre, oeufs entiers, huile de colza, glycérol, sorbitols, farine de blé, poudre de cacao maigre, pâte de cacao, beurre de cacao, E322, arôme vanille, amidon de blé, noisettes, sel, E450, E500, arômes] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.