

ATELIER MEDITERRANEE 4003

Terres de Cuisine

193 rue du pradet ZAC de la Millones

83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

DEJEUNER EPRI du Lundi 6 Janvier 2020

SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

Raviolis de boeuf sauce tomates

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Eau (62 %), Raviolis au boeuf [eau, semoule de blé dur, chapelure, farine de froment, viande de boeuf, oeufs, sel, épeautre égrugé, huile de colza, extrait de levure, épices, arômes, jaune d'oeuf, protéine de froment hydrolysée], Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, coagulant], Oignons, Farine de blé, Huile de tournesol, Sel, Huile d'olive vierge extra, Ail, Sucre, Sel, Basilic

Bleu

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Bleu [lait pasteurisé de vache, sel, présure, ferments lactiques] (100 %)

Edam

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Edam [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne, E160a] (100 %)

Yaourt aromatisé

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourts aromatisés [lait écrémé à base de poudre de lait, lait écrémé, sucre, crème, poudre de lait écrémé, arômes naturels, arôme naturel de vanille et autres arômes naturels, ferments lactiques] (100 %)

Yaourt sucré

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature sucré [lait écrémé à base de poudre de lait, lait écrémé, sucre, crème, poudre de lait écrémé, ferments lactiques] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE 4003

Terres de Cuisine

193 rue du pradet ZAC de la Millones

83140 SIX FOURS LES PLAGES

FR
83.129.252
CE

DEJEUNER EPRI du Mardi 7 Janvier 2020

SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

Macédoine de légumes mayonnaise

Allergènes : OEUFS

Ingrédients : Macédoine [carottes, pois doux, haricots verts, flageolets, navets] (80 %), Mayonnaise [huile de colza, eau, jaune d'oeuf, vinaigre d'alcool, sel, saccharose, amidon modifié de pomme de terre, acide lactique, gomme de guar, gomme de xanthane, lutéine, arôme]

Taboulé

Allergènes : GLUTEN, MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Préparation pour taboulé [tomate en cube, eau, oignon en cube, huile de colza, huile d'olive, purée de tomates double concentrée, menthe, sel, jus concentré de citron, persil, poivre] (48 %), Semoule de blé dur (33 %), Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330]

Nuggets de dinde

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Nuggets de dinde [viande de dinde, eau, sel, dextrose de blé, E325, E262, épices, arôme, plantes aromatiques, farine, sel, levure, curcuma, paprika, huile végétale de tournesol] (100 %)

Epinards moulinés

Allergènes : LAIT, SULFITES

Ingrédients : Epinard haché (56 %), Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Purée de pomme de terre [Pomme de terre, E471, E450, acide citrique, E223, curcuma], Beurre, Sel, Muscade

Fruit

Ingrédients : Clémentine (100 %)

Fruit

Ingrédients : Pomme (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE 4003

Terres de Cuisine

193 rue du pradet ZAC de la Millones

83140 SIX FOURS LES PLAGES



DEJEUNER EPRI du Jeudi 9 Janvier 2020

SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

Tortilla de pommes de terre et oignons

Allergènes : LAIT, OEUFS

Ingrédients : Tortilla de pomme de terre [pommes de terre, oeufs liquides pasteurisés, oignons, huile de tournesol, sel, poudre d'oeuf, E407, E410, E415, E508, amidons modifiés, maltodextrine, huile d'olive, E160c] (100 %)

Carottes fraîches persillées

Ingrédients : Carotte fraîche (95 %), Huile de tournesol, Persil, Ail, Sel , Huile d'olive vierge extra

Emmental

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Emmental [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne] (100 %)

Saint Nectaire AOP

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Saint nectaire aop [lait pasteurisé de vache, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Brioche des rois

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Brioche a la fleur d'oranger [farine de blé, oeufs entiers frais, eau, sucre, beurre, sucre grain, arômes naturels, poudre de lait entier, sel, gluten de blé, eau de fleur d'oranger, levure, fibres de blé, E472e, levure désactivée, bêta-carotène] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Vendredi 10 Janvier 2020

SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

Endives coupees vinaigrette

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Endive (100 %)

Mélange fantaisie cf

Ingrédients : Mélange fantaisie frais [batavia, carottes râpées, maïs] (100 %)

Filet de hoki MSC sauce aurore

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Filet de Hoki (73 %), Purée de tomates, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Farine de blé, Oignons, Huile de tournesol, Fumet de poisson [sel, maltodextrine, arômes, féculé, poisson en poudre, aromate, extraits de vin blanc, huile de tournesol oléique, E330], Sel, Poivre gris

Riz de camargue

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Riz de camargue igp (90 %), Huile de tournesol, Beurre, Sel

dés de brebis

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Dês de fromage de brebis [lait de brebis pasteurisé, sel, ferments lactiques] (100 %)

Crème dessert au chocolat

Allergènes : LAIT, SOJA

Ingrédients : Crème dessert chocolat [lait écrémé, lactose, minéraux du lait, sucre, poudre de cacao, amidons modifiés, crème, huile de colza, maltodextrine, E407, E401, E415, E466, poudre de cacao maigre, chocolat blanc, protéines de lait, amidons, gélatine, caramel, fructose, dextrose, sirop de glucose, E160a, E160b, E150a, E150b, E150c, E141, E120, E472b, arômes, sel] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Mousse au chocolat

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Mousse au chocolat [lait écrémé, lactose et minéraux du lait, sucre, poudre de cacao, sucre, huile de coprah, gélatine, E472b, sirop de glucose, crème, E401, protéines de lait] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE 4003

Terres de Cuisine

193 rue du pradet ZAC de la Millones

83140 SIX FOURS LES PLAGES



DEJEUNER EPRI du Lundi 13 Janvier 2020

SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

Pâté de campagne

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS, SOJA

Ingrédients : Pâté de campagne [gras et viande de porc, bouillon de porc, couenne, oignons, sel, farine de blé, sirop de glucose, protéine de soja, blanc d'oeuf, plantes aromatiques, lactose, dextrose, E450, E452, E451, épices, arômes, E466, protéine de lait, sucre, maltodextrine, champignons déshydratés, E301, E120, E250] (100 %)

Rosette

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Rosette [viande de porc, sel, lactose, sucre, dextrose, poivres, ail, muscade, E252, ferments] (100 %)

Emincé de veau basquaise

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Emincé de veau [epaule, bas carré, cuisseau] (40 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Poivron rouge et vert, Haricots blancs [haricots blancs, sel, arôme naturel], Oignons, Carotte en cube, Farine de blé T55, Huile de tournesol, Ail, Herbes de Provence [romarin, basilic, thym, origan, marjolaine], Sel

Semoule

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Eau (46 %), Semoule de blé dur (46 %), Huile de tournesol, Huile d'olive vierge extra, Sel

Petits suisses aromatisés

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse aromatisé [lait écrémé pasteurisé, sucre, crème pasteurisée, purée d'abricot de banane de fraise, sirop de glucose-fructose, phosphate de calcium, amidon modifié, protéines de lait, E415, E412, arômes, E120, E160c, E100, ferments lactiques, vitamine D] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Petits suisses sucrés

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse sucré [lait entier pasteurisé, sucre, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Mardi 14 Janvier 2020

SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

Boulettes de pois chiche bio

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Boulette de pois chiches bio [pois chiches*, semoule de maïs*, semoule de blé*, poivrons rouges*, chou-fleur*, huile de tournesol*, oignons*, farine de blé*, concentré de tomates*, sel marin, ail*, herbes de provence*, cumin* et poivre*] (100 %)

Haricots verts à l'huile d'olive

Ingrédients : Haricots verts très fin (96 %), Huile de tournesol, Sel , Huile d'olive vierge extra

Camembert

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Camembert [lait pasteurisé, sel, ferments] (100 %)

Gouda

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Gouda [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne, E160a] (100 %)

Purée de poires

Ingrédients : Purée de poire [poire, E300] (100 %)

Purée de pommes coings

Ingrédients : Purée pomme coing [pomme, coing, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Jeudi 16 Janvier 2020

SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

Jambon blanc

Ingrédients : Jambon blanc [jambon de porc, eau, sel, dextrose, sirop de glucose, E316, E250, arôme] (100 %)

Jambon de dinde

Ingrédients : Jambon de dinde [viande de haut de cuisse de dinde, sel, sirop de glucose de blé, arômes, E250, E316, E407, E508] (100 %)

Purée de pommes de terre à la noix de muscade

Allergènes : LAIT, SULFITES

Ingrédients : Eau (59 %), Lait uht demi-écrémé, Purée de pomme de terre [Pomme de terre, E471, E450, acide citrique, E223, curcuma], Sel , Muscade

Port salut

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Port salut [lait pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante microbienne, rocou] (100 %)

Saint paulin

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Saint paulin [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, E235, E160] (100 %)

Fruit

Ingrédients : Banane (100 %)

Fruit

Ingrédients : Poire (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Vendredi 17 Janvier 2020

SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

Quiche aux blettes maison

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Fond de tarte brisée [farine de blé, farine de riz, beurre, oeufs, eau, sel] (34 %), Côtes de blettes, Lait uht demi-écrémé, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Oeuf entier liquide, Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, coagulant], Sel , Muscade

Beignets de calamars

Allergènes : GLUTEN, MOLLUSQUES

Ingrédients : Beignet de calamar [Calamar géant et protéines de poisson, farine de blé, eau, huile de tournesol, amidon de blé, levure, sel, sucre, E407, E412, E450, E500, E101] (82 %), Citron frais

Poêlée hivernale

Ingrédients : Poelée hivernale [haricots verts, brocolis en fleurettes, oignons, champignons de paris émincés, poivrons rouges] (97 %), Huile de tournesol, Sel , Huile d'olive vierge extra

Crème dessert à la vanille

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Crème dessert vanille [lait entier, lactose et minéraux du lait, sucre, amidon modifié, crème, arôme, E407, 160b, protéines de lait] (100 %)

Liégeois à la vanille

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Liégeois à la vanille [lait entier, lactose et minéraux du lait, sucre, eau, crème, amidon modifié, lactose, E407, E415, E401, gélatine, E472b, arômes, minéraux du lait, E160b, E150a, protéines de lait] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Lundi 20 Janvier 2020

SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

Carottes râpées maison

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Carotte fraîche (98 %), Jus de citron [jus de citron naturel, E224]

Salade verte cf

Ingrédients : Mélange de salade verte (100 %)

Escalope de poulet aux herbes de provence

Ingrédients : Escalope de poulet frais (98 %), Herbes de Provence [romarin, basilic, thym, origan, marjolaine], Bouillon de volaille [sel, dextrose, arômes, féculé, graisse et viande de poulet, saccharose, E504i, épices, plante aromatique]

Pommes de terre à la boulangère

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Pommes de terre (98 %), Fond brun [amidon modifié, féculé, sel, arômes, maltodextrine, extrait de vin blanc, graisse de boeuf, viande de boeuf], Oignons, Beurre, Huile de tournesol

Fromage blanc aromatisé

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc aromatisé [lait demi écrémé pasteurisé, sucre, purée de fraises, sirop de glucose-fructose, amidon modifié, protéines de lait, E120, E412, E415, arôme, ferments lactiques, purée de framboises, E163, purée d'abricots, E440, E407, E160c] (100 %)

Fromage blanc sucré

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc sucré [lait entier pasteurisé, sucre, ferments lactiques] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE 4003

Terres de Cuisine

193 rue du pradet ZAC de la Millones

83140 SIX FOURS LES PLAGES



DEJEUNER EPRI du Mardi 21 Janvier 2020

SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

Omelette bio fraîche

Allergènes : LAIT, OEUFS

Ingrédients : Omelette bio [oeuf entier bio, eau, huile de tournesol sel, jus de citron bio, E415, E412] (100 %)

Petits pois carottes

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Petits pois doux (66 %), Eau, Carottes rondelle, Herbes de Provence [romarin, basilic, thym, origan, marjolaine], Sel, Bouillon de légumes [maltodextrine, dextrose, légumes, extrait de poireau, tomate, carotte, féculé, arômes naturels, épices, plantes aromatiques, E551, huile de tournesol oléique], Farine de blé, Huile de tournesol

Mimolette

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Mimolette [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, E160b] (100 %)

Tomme blanche

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Tomme blanche [lait de vache, pasteurisé, sel, ferments lactiques, E235, E171] (100 %)

Fruit

Ingrédients : Orange (100 %)

Fruit

Ingrédients : Poire (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Jeudi 23 Janvier 2020

SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

Emince de dinde chinois

Allergènes : GLUTEN, SOJA

Ingrédients : Emincé de dinde (38 %), Eau, Poêlée de légumes wok [carottes oranges, carottes jaunes, pois croquants, pousses de haricots mungo, fèves de soja, oignons, champignons noirs, eau, arôme naturel, huile de colza, farine de riz, sel, coriandre, gingembre, gomme guar, gomme xanthane, poivre, huile de tournesol, extrait d'ail], Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Oignons, Sauce caramel [sucre, sirop de glucose-fructose, eau, E524], Farine de blé, Huile de tournesol, Ail, Herbes de Provence [romarin, basilic, thym, origan, marjolaine], Sel

Emince de porc chinois

Allergènes : GLUTEN, SOJA

Ingrédients : Emincé de porc[epaule et échine] (38 %), Eau, Poêlée de légumes wok [carottes oranges, carottes jaunes, pois croquants, pousses de haricots mungo, fèves de soja, oignons, champignons noirs, eau, arôme naturel, huile de colza, farine de riz, sel, coriandre, gingembre, gomme guar, gomme xanthane, poivre, huile de tournesol, extrait d'ail], Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Oignons, Sauce caramel [sucre, sirop de glucose-fructose, eau, E524], Farine de blé, Huile de tournesol, Ail, Herbes de Provence [romarin, basilic, thym, origan, marjolaine], Sel

Riz de camargue

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Riz de camargue igp (90 %), Huile de tournesol, Beurre, Sel

Emmental

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Emmental [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne] (100 %)

Montcendré

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Montcendré [lait de vache pasteurisé, sel, sucre caramélisé, poivre noir immature en poudre, ferments lactiques, E435, E160b] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Ananas au sirop

Ingrédients : Ananas tranché (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Vendredi 24 Janvier 2020

SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

Clafoutis aux brocolis maison

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Lait uht demi-écrémé (37 %), Oeuf entier liquide, Brocolis fleurettes biologiques, Crème fraiche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Farine de blé, Sel , Muscade, Huile végétale de démoulage

Dos de colin MSC meunière et citron

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS, POISSONS, MOLLUSQUES

Ingrédients : Dos de colin meunière msc [filets de colin d'alaska, farine de blé, fécule de pdt, huiles de tournesol et colza, eau, amidon modifié de maïs, gluten de blé, sel, sucre, poudre d'oeuf entier, arôme, amidon de tapioca, dextrose, persil déshydraté, lactose et protéines de lait] (83 %), Citron frais

Purée de potirons frais

Allergènes : LAIT, SULFITES

Ingrédients : Eau (74 %), Courge-Potiron fraîche, Purée de pomme de terre [Pomme de terre, E471, E450, acide citrique, E223, curcuma], Crème fraiche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Sel , Muscade

Fruit

Ingrédients : Banane (100 %)

Fruit

Ingrédients : Pomme (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Lundi 27 Janvier 2020

SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

Saucisse de dinde

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Chipolatas de volaille [viande de dinde et de poulet, gras de boeuf, eau, fibre de blé, E326, E262, E263, sirop de glucose, sel, plantes aromatiques, épices, betterave rouge, arômes naturels, E301, E120, eau, E404, E460, E412, E270] (100 %)

Saucisse de toulouse grillée

Allergènes : LAIT, MOUTARDE

Ingrédients : Saucisse de toulouse [maigre et gras de porc, dextrose, épices, arômes, ascorbate de sodium, lactate de potassium, acétate de potassium] (100 %)

Haricots blancs à la tomate

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Haricots blancs [haricots blancs, sel, arôme naturel] (55 %), Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Eau, Oignons, Sel, Huile de tournesol, Farine de blé T55

Brie

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Brie [lait pasteurisé de vache, sel, enzyme coagulante, chlorure de calcium, ferments lactiques, penicilium] (100 %)

Saint paulin

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Saint paulin [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, E235, E160] (100 %)

Purée de pommes

Ingrédients : Purée de pomme [pomme, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Purée de pommes coings

Ingrédients : Purée pomme coing [pomme, coing, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Mardi 28 Janvier 2020

SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

Mélange farandole cf

Ingrédients : Mélange farandole [salade composée, chou blanc, radis cube] (100 %)

Salade verte laitue

Ingrédients : Salade coeur de laitue (100 %)

Gardianne de taureau

Allergènes : GLUTEN, POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Gardianne de taureau (86 %), Oignons, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Purée de tomates, Farine de blé, Huile de tournesol, Anchois à l'huile [anchois, huile végétale, vinaigre d'alcool, sel, E330], Fond brun [amidon modifié, féculé, sel, arômes, maltodextrine, extrait de vin blanc, graisse de boeuf, viande de boeuf], Sel, Feuilles de laurier

Pommes de terre rissolées CF

Ingrédients : Pommes de terre rissolées [pomme de terre, huile de tournesol, dextrose, diphosphate disodique] (100 %)

Purée de pommes

Ingrédients : Purée de pomme [pomme, E300] (100 %)

Purée de pommes fraises

Ingrédients : Purée pomme fraise [pomme, fraise, jus concentré de fruits rouges, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

DEJEUNER EPRI du Jeudi 30 Janvier 2020

SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

Quenelles natures sauce tomates

Allergènes : GLUTEN, OEUFS

Ingrédients : Quenelle nature [oeufs frais, farine de blé, eau, huile de colza, blancs d'oeufs, sel, arôme naturel] (47 %), Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, sucre, E347, sel, huile de tournesol, plantes aromatiques, extrait d'oignon, E330], Oignons, Purée de tomates, Huile de tournesol, Bouillon de légumes [maltodextrine, dextrose, légumes, extrait de poireau, tomate, carotte, fécule, arômes naturels, épices, plantes aromatiques, E551, huile de tournesol oléique], Farine de blé, Ail, Sel, Basilic, Sucre

Poelee d'hiver

Ingrédients : Pommes de terre (43 %), Haricots plats romano, Champignons émincés, Huile de tournesol, Sel, Huile d'olive vierge extra

Edam

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Edam [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne, E160a] (100 %)

Gouda

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Gouda [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne, E160a] (100 %)

Tarte aux marrons maison

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Fond de pâte sucrée [farine de blé, beurre, sucre et sucre roux, oeufs, poudre à lever, sel] (33 %), Lait uht demi-écrémé, Crème de marrons [purée de châtaignes, sucre, sirop de glucose/fructose, arôme naturel de vanille], Oeuf entier liquide, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Sucre

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER MEDITERRANEE 4003

Terres de Cuisine

193 rue du pradet ZAC de la Millones

83140 SIX FOURS LES PLAGES



DEJEUNER EPRI du Vendredi 31 Janvier 2020

SF SIX FOURS BRUSC PRIMAIRE 4598

Mélange hollandais cf

Allergènes : CELERI

Ingrédients : Mélange hollandais [carotte, batavia, céleri, chou blanc] (100 %)

Salade de betteraves rouges

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Betteraves rouges (100 %)

Filet de merlu msc sauce normande

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS

Ingrédients : Portion de merlu blanc (50 %), Eau (38 %), Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Champignons émincés, Farine de blé, Oignons, Huile de tournesol, Fumet de poisson [sel, maltodextrine, arômes, féculé, poisson en poudre, aromate, extraits de vin blanc, huile de tournesol oléique, E330], Ail, Sel, Poivre gris

Tortis

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Eau (76 %), Pâte tortis [semoule de blé dur], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, coagulant], Huile de tournesol, Sel, Beurre, Sel

Crème renversée

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Crème renversée [lait entier, sucre, caramel, eau, sirop de glucose-fructose, E1422, E415, E440, crème, amidon modifié, poudre de lait écrémé, vanille, E410, E407, E415, bêta carotène] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Flan au caramel

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Flan vanille/caramel [lait partiellement écrémé, sucre, eau, sirop de glucose-fructose, E440, E415, amidon modifié, amidon, lactose, inéaux du lait, E407, arôme vanille, E160b, protéines de lait] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.