

# Ateliers & Conférences

## ● LES ATELIERS - AIDANTS FAMILIAUX

France Alzheimer Var propose des ateliers de sophrologie en faveur des aidants familiaux destinés à les soulager, à lutter contre le stress et à mieux gérer ses émotions face aux épreuves de la vie.

> le 3<sup>e</sup> mercredi du mois de 14h à 16h sur inscription

## ● LES RDV FAMILLES

Sessions d'ateliers animées par des professionnels éducatifs et de la famille en lien aux thèmes abordés : la Communication bienveillante en famille, la psychologie positive, etc.

> Selon programmation annuelle

## ● LES RDV DE L'ÉNERGIE

En partenariat avec la métropole TPM (dispositif Bien chez soi), ces RDV s'adressent aux propriétaires en proposant des conseils gratuits et neutres pour réduire les factures d'électricité (travaux, financements, etc.).

> Selon programmation annuelle

## ● LES CONFÉRENCES

Cycle de conférences organisé sur le thème de la famille, la parentalité, l'éducation, etc.

> Selon programmation annuelle

# Dispositifs municipaux d'aide aux jeunes

(sans conditions de ressources)

- Carte jeunes +
- Bourse au permis AM
- Bourses d'aide à l'Apprentissage Anticipé de la Conduite
- Bourses d'aide à la formation
- Récompense aux bacheliers avec mention « Très Bien » et « Bien ».



## HEURES D'OUVERTURE

- Lundi, mardi, jeudi et vendredi : de 8h30 à 12h et de 13h45 à 17h30
- Mercredi : de 10h à 12h et de 13h45 à 17h30
- Horaires d'été : du lundi au vendredi de 8h à 15h

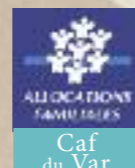
## CONTACT

- 135, Rue de la Cauquière
- Téléphone : 04 94 34 93 70
- Email : maison.familles@6fours.fr



# Un service pour tous

- Besoin d'une information ?
- Besoin d'une aide ?
- Besoin de trouver le bon interlocuteur ?





**Maison**  
des Familles

La Maison des Familles est avant tout un lieu ouvert à tous, proposant des ressources variées dans tous les domaines qui concernent la famille : les démarches administratives, l'enfance, la jeunesse, le 3<sup>e</sup> âge, le logement, l'emploi, le handicap, l'économie sociale et familiale, la santé, l'accès aux droits, la parentalité, etc.

## ON Y TROUVE :

### ● DES INFORMATIONS

Dans tous les domaines qui concernent la famille : loisirs, santé, services à la personne, logement, aides sociales, accès aux droits, économie sociale et familiale, jeunesse, formation, éducation, emploi, vie familiale, etc.

### ● UNE ÉCOUTE

Pour vous aider à trouver la bonne ressource et le soutien adapté.

### ● UN ACCOMPAGNEMENT

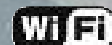
Aux démarches (administratives, dématérialisées, etc.).

### ● UNE CAFET'

Avec son espace enfant, pour boire un café et lire le journal.

### ● UN ESPACE NUMÉRIQUE

Avec un ordinateur, une borne internet et le wifi.



# Permanences

## JEUNESSE

### ● MIAJ (Mission Locale)

Suivi social des jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire. Accompagnement social ayant pour objectif de lever les freins à l'accès à l'emploi (démarches administratives, santé, etc.).

> les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> vendredis du mois de 9h à 12h sur RDV

### ● Association de Prévention et d'Aide à l'insertion (APEA)

S'adresse aux enfants, adolescents, jeunes majeurs en difficulté et à leur famille. Prévention éducative et sociale : accueil, écoute, aide, médiation, accompagnement dans les démarches d'insertion, orientation. Prévention santé jeunes : écoute et soutien personnalisés, information santé et prévention, conduites à risques, sensibilisation, orientation.

**Permanence éducative, écoute, médiation, santé jeunes et parents.**

> Tous les jeudis de 15h30 à 17h30 sans RDV

**Permanence d'Accès au logement pour les 18-25 ans**

> Le 1<sup>er</sup> mardi du mois de 14h à 17h30 sans RDV

## ÉCONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE

### ● Crésus Var

Information, conseil, accompagnement des personnes rencontrant des difficultés financières (Surendettement, micro-crédit social, éducation budgétaire, veille juridique).

> Sur RDV les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> lundis du mois de 9h à 12h

## EMPLOI

### ● Espace Emploi

Appui à la réalisation des CV et lettres de motivation, consultation des offres d'emploi en ligne, etc.

> Sur RDV

### ● Wimoov

S'adresse aux bénéficiaires orientés par France Travail. Accompagnement des demandeurs d'emploi par un conseiller en mobilité.

> Sur RDV tous les mardis.

## FAMILLE / PARENTS

### ● Association Vivre en Famille (AVEF)

En direction des parents, grands-parents, et familles qui s'interrogent sur différents sujets en lien avec le quotidien (autorité, conflit dans la fratrie, séparation, sommeil, devoirs du soir...) : écoute, aide à la compréhension d'une situation parfois difficile avec son enfant ou adolescent, et accompagnement parental.

> Sur RDV

### ● Centre Territorial d'Action Sociale des armées (CTAS)

S'adresse aux ressortissants du ministère des Armées et à leur famille : intervention et accompagnement en lien avec la vie personnelle, familiale, professionnelle, les vacances et les loisirs et le soutien social.

> Sur RDV

### ● Autisme PACA

Écoute, conseils juridiques, rencontre entre familles, soutien et orientation des familles confrontées à l'autisme et aux troubles du spectre autistique, en présence d'un psychologue (aide éducative, administrative, à la scolarité, etc.).

> Le 2<sup>e</sup> lundi et 4<sup>e</sup> mercredi du mois de 17h30 à 19h

### ● Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM)

Écoute et soutien de proximité aux familles et aidants de personnes atteintes de maladies ou de handicaps psychiques. Groupes de parole animés par un psychologue professionnel. Un entretien préalable avec un responsable de l'Unafam est organisé avant toute participation. Se renseigner à l'accueil.

> Le 1<sup>er</sup> lundi du mois à partir de 17h30

### ● UMANE Dispositif d'Assistance au Parcours de Vie

Pour les personnes en situation de handicap ou parents d'un enfant handicapé de moins de 20 ans qui souhaitent être informés de leurs droits, conseillés, accompagnés dans leurs projet.

> sur RDV

## SANTÉ ET ACCÈS AUX DROITS

### ● Planning Familial

Le Planning Familial Varois accueille toute personne qui se pose des questions ou a besoin de parler de sa vie relationnelle, affective ou sexuelle. Les conseillères conjugales et familiales écoutent, informent et accompagnent les personnes qui en ont besoin.

> le 2<sup>e</sup> lundi de chaque mois de 9h à 12h sans RDV